



PARTILHE DA ALEGRIA DOS OUTROS

Um novo brinquedo ou uma nova atividade pode ser emocionante. Mas quando um amigo ou irmão ganha algo que você gostaria, pode sentir-se desapontado. Nem sempre é fácil aprender a ficar feliz quando outra pessoa ganha algo. Contudo, aprender a partilhar da alegria dos outros é um sinal de que você está crescendo. Eu fico feliz quando vejo você crescer desse jeito.

Haverá ocasiões em que você vai receber um presente, ganhar uma festa por causa de algo que fez ou para comemorar um evento. É fácil ficar feliz quando é você quem recebe os presentes, mas quando não é a sua vez é importante aprender a ficar feliz e ser agradecido por ser a vez dos seus amigos ou irmãos.





Gratidão é uma forma de apreciar o que você já tem. Ser agradecido pensando nas suas bênçãos o ajuda a lembrar que mesmo que você ainda queira outras coisas, estar feliz com o que tem pode lhe trazer alegria e contentamento. Um coração agradecido é um coração que Eu posso encher de alegria e contentamento.

Fique feliz pelo que os outros ganham, mesmo que nesse momento você não receba nada. Partilhe da alegria dos outros ficando feliz pelo que eles recebem. A sua vez também vai chegar.