O Primeiro Passo

Não é fácil abraçar um novo desafio. Novos desafios abrem um horizonte de crescimento, maturidade e habilidades que você não teria caso se limitasse a ficar contente com o que já conhece. Mudança é o trampolim para crescimento e progresso futuros. Um desafio também pode ser uma forma de você redirecionar seus interesses ou habilidades de forma diferente – talvez uma que você nunca tinha considerado, mas que pode lhe abrir possibilidades emocionantes.

Contudo, esse primeiro passo geralmente é difícil. Quando você enfrenta um novo desafio ou mudança, tem que decidir como encará-lo. O que você vai fazer?

- Pular de cabeça e tirar o máximo proveito dessa experiência, apesar de desconhecida.
- Experimentar com cautela, mas sem se comprometer totalmente porque está inseguro.
- Resistir a essa mudança porque parece trabalho demais ou porque receia que não dê certo.

A única forma de tirar o máximo proveito de um novo desafio é abraçando-o de todo o coração. Ir com cautela, com a opção de poder desistir, pode parecer inteligente, mas essa abordagem o impede de dedicar o seu melhor a essa mudança.

Talvez não se sinta confiante ao encarar um novo desafio, mas lembre-se que a confiança aumenta com o tempo e a experiência. O mais importante não é quão confiante você se sente no início, mas sim o que decide *fazer*. A escolha que o deixará mais feliz é decidir dar o seu melhor a qualquer novo desafio ou mudança. Depois, se não funcionar, pelo menos pode olhar para trás sabendo que fez o seu melhor, em vez de se sentir desapontado por não ter feito tudo que podia.

Quando dá esse primeiro passo, você se coloca no caminho do crescimento, mas só você pode tomar essa decisão. Só você pode decidir dar esse primeiro passo, tanto no seu coração como nas suas ações. Não deixe que esse algo novo ou desconhecido o impeça de se aventurar em experiências novas e diferentes. Nunca saberá que oportunidades o esperam até se aventurar a sair da sua zona de conforto. Dê esse primeiro passo. Grandes coisas aguardam aqueles que estão dispostos a se aventurar e tentar.

S&S link: Formação de caráter: Valores e virtudes: Contentamento-2e e Formação de caráter: Responsabilidade pessoal: Habilidades para aprender e estudar -2e
Autoria de Andrea Gianni. Ilustrado por Evye. Design de Roy Evans.
Publicado pelo My Wonder Studio. Copyright © 2022 por A Família Internacional