

“Cuide dos interesses dos outros” (Filipenses 2:4, parafraseado).

“O Senhor dará o que é bom, e a nossa terra dará o seu fruto” (Salmo 85:12 ACF).

Pare para pensar nas comidas que você gosta. Agora imagine nos ingredientes delas e as pessoas envolvidas para que essa comida chegue até você: produtores, fazendeiros, pescadores, motoristas de caminhão, marinheiros, estivadores, etc.

Manifeste sua gratidão:

- Você talvez não tenha a oportunidade de conhecer pessoalmente alguém que tem um papel importante em suprir alimentos, mas mesmo assim pode manifestar a sua gratidão orando por essas pessoas.
- Antes de comer, faça uma oração para agradecer pelo alimento, e pelas pessoas que contribuíram para que chegasse até você.
- Agradeça igualmente às pessoas que cozinharam os alimentos, como por exemplo sua mãe. E num restaurante, agradeça ao garçom por trazer a comida para a sua mesa.



Oração de gratidão:

Querido Jesus, é fácil eu ter por garantida a comida que como, sem nem pensar que é o resultado do esforço de outras pessoas. Ajude-me, por favor, a lembrar que o alimento que como é o resultado do trabalho diligente de várias pessoas.

Oração de gratidão:

Jesus, agradeço pelas pessoas que trabalham duro para suprir alimentos para as pessoas em todo o mundo. Peço-Lhe que supra abundantemente para elas e suas famílias também. Por favor, proteja-as enquanto fazem esse importante trabalho. (Se conhecer alguém que produz ou manipula alimentos, pode acrescentar aqui uma oração por essa pessoa.)