

イエス様とのひととき

イエス様のようにするには、毎日 イエス様と一しょに
時間を過ごすことが大切だよ。神様のみ言葉を讀み、
祈り、感謝することを通してイエス様と時間を過ごす
と、イエス様の愛と力を心に受け取れるようになるんだ。

聖書には、こう書かれているよ。「あなたは祈る時、
自分の部屋に入り、戸を閉じて、かくれた所に
おいでになるあなたの父に祈りなさい。すると、
かくれた事を見ておられるあなたの父は、むくいて
くださるであろう。」¹





まいにち 毎日 そういった 静かな 時間を
イエス様と 過ごす と、イエス様は
君たちの 人生を、喜びと 信仰と
愛と 安らぎで 満たして くださる。

イエス様と 時間を 過ごすのは、
イエス様と おしゃべりしたり、
君たちの すばらしい 友だちとしての
イエス様を より良く 知ったりする、
すばらしい 方法なんだ。楽しかった
時の ことや、心配事など、何でも
話して いいんだよ。何か こまっ
ている ことが あれば、助けを
求めても いいんだ。このことを
覚えておこうね。「主と その
みかたとを 求めよ。常に その
み顔を たずねよ。」²

イエス様は いつでも、
君の すぐ そばに いるからね！

1 口語訳聖書、マタイによる 福音書 6:6

2 口語訳聖書、歴代誌上 16:11